[Безопасные каникулы!](http://school33szr.ru/bezopasnye-kanikuly-2/)

Уважаемые обучающиеся и родители!

Наступили зимние каникулы! Чтобы каникулы прошли весело и беззаботно напоминаем вам правила безопасного поведения:

Безопасная ёлка:

Помните: ёлка на устойчивой подставке должна быть на  расстоянии не менее 1 метра от стен и потолков, отопительных приборов. Используйте исправные электрические гирлянды, не украшайте ёлку свечами, игрушками из бумаги, ваты, не зажигайте возле ёлки пиротехнику, не используйте ее без взрослых.

Помните и соблюдайте ПДД: теперь темнеет рано и ухудшается видимость, носите на одежде светоотражающие элементы, учитывайте, что в гололед удлиняется тормозной путь. Выбирайте безопасное место для игр и развлечений.

Соблюдайте безопасность на водоемах: по льду нельзя ходить, остерегайся мест, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники. Не скатывайтесь на лед с обрывистых берегов. При переходе через реку на лыжах, крепление лыж отстегните, петли палок на кисти рук не накидывайте, рюкзак необходимо повесить на одно плечо.

Если же вы провалились под лед: широко расставив руки,  пытайтесь удержаться на поверхности льда, без резких движений, выползайте  на  твердый лед. Оказавшись на прочном льду – ползите  от пролома в ту сторону, откуда пришли.

Правила дорожного  движения:

Видимость ухудшается в снегопад. Будьте крайне внимательными – водитель может вас не увидеть, даже если вы  переходите дорогу по пешеходному переходу и на зеленый сигнал светофора.

Подошли к дороге – остановитесь, чтобы оценить дорожную обстановку. Помните: переходить дорогу можно, только если нет опасности.

Зимой темнеет рано и ухудшается видимость, всегда носите на одежде светоотражающие элементы. При движении по дорогам не пользуйтесь наушниками!

В гололед используйте  нескользящую обувь, при падении и последующем недомогании (боль, головокружение, тошнота и т.д.) обращайтесь  в травмпункт.

Выбирайте безопасное и специально оборудованное место для игр и развлечений. Катайтесь на лыжах, коньках, сноуборде, санках вдали от проезжей части – там, где нет машин.

Не ходите по железнодорожным путям – это опасно! Переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах. Не пользуйтесь наушниками!

При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила общественного поведения.

Правила поведения вблизи водоёмов зимой:

<https://www.youtube.com/watch?v=59Mb4x8DFSc>(Для младших школьников);

<https://www.youtube.com/watch?v=T9CD4YRw81Y>(Для основной школы)

Если вы провалились  под лед:

Надо действовать быстро и решительно – зовите на помощь.

Пробуйте выбраться на прочный лед: широко расставив руки,  пытайтесь удержаться на поверхности льда, без резких движений старайтесь выползти на  твердый лед.

Следуйте рекомендации: опираясь локтями на лед, приводи  тело в горизонтальное положение, выноси  на лед ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую, поворачиваясь на спину, выбирайся  из пролома.

Оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли. Не прекращайте движение, зовите громко на помощь и по возможности обратитесь в медицинское учреждение (скорую помощь) или полицию.

Поведение в лесу:

Без сопровождения взрослых гулять в лесу нельзя.

Перед прогулкой в лес убедитесь, что ваши мобильные телефоны заряжены,  а ваша одежда и обувь соответствуют погодным условиям, вы сообщили близким родственникам о предстоящей прогулке в лес.

Планировать посещение леса необходимо таким образом, чтобы вернуться домой до начала вечерних сумерек

Правила дорожного движения

<https://www.youtube.com/watch?v=Ds2mnE6xFrQ>

<https://topslide.ru/obzh/biezopasnost-i-pravila-dorozhnogho-dvizhieniia>