**ОГКОУ Школа-интернат №88 «Улыбка»**

**Внеклассное мероприятие:**

**«Суд над вредными привычками»**

Подготовила:Сергеева Э.Ф.

**Ульяновск 2020**

**«Суд над вредными привычками».**

**Цель:**создание условий для формирования ценностных ориентаций обучающихся и выбора ими жизненных позиций в условиях прогрессирующих наркомании, алкоголизма и курения.

**Задачи:** вырабатывать потребность в поддержании собственного здоровья; развивать умение принимать решения и брать ответственность на себя.

**Оборудование:**рисунки , видеосюжеты о вреде табакокурения и алкоголизма

**Состав суда:**

1. Секретарь суда
2. Судья
3. Прокурор
4. Адвокат
5. Сигарета
6. Алкоголь
7. Историк
8. Врач
9. Мозг
10. Смерть
11. Специалист ЗОЖ
12. Участвующий в рекламе

**СЦЕНАРИЙ**

**Заседание суда**

**Секретарь суда:** Добрый день ребята и уважаемые гости! Тема нашего занятия вредные привычки. Тема очень важная. Занятие мы проведём в форме игры «Суд над вредными привычками». Сегодня на скамье подсудимых находятся сигарета и алкоголь, на совести которых огромное количество сломанных судеб и загубленных жизней.

Задача судьи и присяжных – выслушать дело обвиняемых, историю, все положительные и отрицательные стороны дела. И вынести справедливый вердикт «Виновны или не виновны».

Итак, начинаем судебное заседание.

Всем встать, суд идёт!

**Судья:**Прошу садиться. Слушается дело по обвинению вредных привычек: сигареты и алкоголя, которые поселились в нашем городе. Они являются общественно-опасными, социально-вредными и чуждыми нашему образу жизни элементы, искушающие душу и мозг человека.

Слушание объявляется открытым.

Слово предоставляется прокурору.

**ПРОКУРОР:**Ваша честь, уважаемая публика и присяжные! Обвиняемые вредные привычки являются нарушителями порядка в нашем городе. Табакокурение и распитие спиртных напитков наносит вред не только своему здоровью, но и окружающим. Свидетели обвинения многочисленными эпизодами докажут этот факт.

**Судья:** Первым заслушаем дело табака.

**ПРОКУРОР:**Ваша честь, позвольте вызвать нашего первого свидетеля – историка.

**Судья:** Разрешаю вызвать для дачи показаний свидетеля – историка.

Суд напоминает об ответственности за дачу ложных показаний.

**ИСТОРИК:**Клянусь говорить правду и только правду.

**ПРОКУРОР:**Ответьте на вопрос. Когда и зачем табак был завезён в Россию?

**ИСТОРИК:** Табак родом из Америки. В поисках золота Колумб 27 октября 1492 году высадился на побережье Кубы. В числе подарков местные жители поднесли гостям сушёные листья растения «петум», которые курили, сворачивая в трубочки. Так растение, получившее своё название от имени провинции «Табаго» острова Гаити, начало своё победоносное шествие по странам и континентам. После второго похода Христофора Колумба семена табака были завезены в Испанию.

Табак в Россию попал в конце 16 века и был встречен неприветливо. За курение в 17 веке при царе Алексее Михайловиче полагалось серьезное наказание - от палочных ударов до отрезания носа и ушей и ссылки в Сибирь. Торговцев табаком в России в 17 веке ждала смертная казнь. Но в этой борьбе всё - же табак оказался победителем. Все изменилось при Петре! Ввоз табака в Россию был разрешен. Пётр и сам был заядлым курильщиком, но тогда ещё никто не знал, насколько опасна эта привычка.

**Судья:**Есть вопросы к свидетелю? Слово предоставляется адвокату.

**АДВОКАТ:** В защиту своих подсудимых могу сказать следующее.

Жан Нико, французский посланник в Португалии, в 1559 году преподнёс французской королеве Екатерине Мидичи сухие листья табака с рекомендацией понюхать их при головной боли, приступы которой часто беспокоили королеву. Аромат табачных листьев облегчал такие приступы. Нюхание табака нашло подражателей в среде придворной знати, а при Франциске, сыне Екатерины, также страдавшем мигренью, стало своеобразной модой.

**Судья:**Да, вы, пожалуй, правы. Но в 21 веке ситуация коренным образам изменилась. Предлагаю заслушать самого обвиняемого.

**Секретарь суда:** Для дачи показаний вызывается обвиняемый табак.

**ПРОКУРОР:**Считаете ли вы себя виновным?

**ТАБАК:**Нет, не считаю! Для слабого безвольного дурного и закомплексованного подростка – сигарета порой единственная возможность выглядеть взрослым, самостоятельным человеком, завоевать авторитет. С сигаретой человек выглядит круто, все девчонки обращают на него внимание. Подросток выглядит взрослее всех своих сверстников, которые не курят. По утрам я заставляю людей мучиться от жёсткого кашля, не даю быстро бегать и ходить, вызываю зависимость на психологическом уровне, множество опасных бронхо - лёгочных заболеваний, рак. Конечно, всё это очень неприятно, но кто об этом думает, когда в зубах сигарета!

**Судья:**Есть вопросы к обвиняемому? Слово предоставляется прокурору.

**ПРОКУРОР:**Чем дальше развивается наука, тем больше мы получаем сведений о вреде табака. В человеческом организме нет ни одной системы, которые бы не испытывали воздействия табачного отравления и не страдали бы от его последствий.

Особый          вред табак наносит молодому организму. У юношей под воздействием никотина замедляется рост и развитие некоторых органов.

Вдыхание дыма в легкие приводит к бронхитам; повышается вероятность заболевания раком. Курение поражает сердечно - сосудистую систему: работа сердца резко ухудшается. Особенно вреден недостаток кислорода для коры головного мозга: курильщик буквально «глупеет», почти ничего не запоминает.

**Судья:** Вы можете представить суду вещественные доказательства?

**ПРОКУРОР:**Да конечно! *(ролик о вреде курения)*

**Судья:** Может что-то защита желает добавить?

**АДВОКАТ:**Немало горьких упрёков высказано в адрес моего подзащитного. Курение действительно вредное увлечение. Вредно и то, что сигарета при небрежном обращении с ней часто является причиной пожара, но ведь все это по вине человека. Сигарета сама по себе безобидна, не она курит, а ее курят. Так что курить или нет, прежде всего, зависит от самого человека.

**Судья:** И в этом сторона защиты тоже права. Но чтобы вынести окончательный вердикт предлагаю посмотреть небольшой эксперимент научно-популярной программы «Галилео». *(Ролик)*

**Секретарь суда:** Суд просит присяжных взвесить все аргументы «за» и «против» и вынести свой вердикт. А сейчас вашему вниманию представляется реклама.

**РЕКЛАМА**

**Участник №1**: Хочешь сигаретку закурить?

**Участник №2:** Ты что!!!!! Забыл, что со мной было?

Я в больницу угодил

Сердце прихватило,

Целый месяц пробыл там,

Еле откачали.

Да, спасибо, докторам-

Умереть не дали.

Сердце, лёгкие больны,

В этом нет сомненья.

Я здоровьем заплатил

за своё куренье.

Никотин – опасный яд,

Сердце поражает,

А смола от сигарет,

В бронхах оседает.

Ведь курильщика всегда

Гипоксия мучит,

Под глазами синева

Почернее тучи.

**Участник №1:**Всё, бросаю курить, потому что хочу жить!!!!!

**Судья:**Теперь заслушаем дело алкоголя. Привычка, покалечившая не одну жизнь, ни одну семью. Предлагаю заслушать самого обвиняемого. Для дачи показаний приглашается алкоголь. Считаете ли вы себя виновными?

**Алкоголь:**Нет, не считаю. Спиртные напитки, пиво, коктейли - это вовсе не опасно, но зато «круто», это настоящий мужской напиток. И успешно познакомиться с девушкой лучше всего держа в руках не цветы, а 2 бутылки пива или коктейля – для себя и для неё!

**Судья:**Слово предоставляется доктору медицинских наук.

**ПРОКУРОР:** Расскажите нам, как влияет алкоголь на организм.

**ВРАЧ:**В организме человека нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы действию алкоголя. Сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выделять из организма вредные продукты, клетки печени гибнут, она сморщивается и утрачивает свою защитную функцию. Учёными доказано, что от цирроза печени чаще всего умирают именно любители пива и алкогольных коктейлей!!!

**Судья:**У вас есть вещественные доказательства, которые можно приложить к делу.

**ВРАЧ:**Да конечно. Это видеоматериалы. Можем посмотреть. *(видеосюжет)*

**Судья:**Для дачи показаний приглашается мозг человека.

**МОЗГ:**При употреблении алкогольных напитков в особенности страдает мозг и нервная система человека. Ухудшается память, внимание, мышление. Нарушаются мыслительные процессы, резко меняется поведение, обязательно в какой-то мере деформируется личность (появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность, подавленность). Систематическое употребление алкоголя очень быстро ведёт к привыканию. Появляется так называемая психическая зависимость. Когда человека пьёт ради самого состояния опьянения – это уже далеко зашедшая стадия психической зависимости и необходимо срочно обращаться в наркологический центр.

Прошу подкрепить следующие вещественные доказательства к делу. *(социальный ролик)*

**Судья:** Далее для дачи показаний вызывается свидетель смерть.

**СМЕРТЬ:**В последнее время у меня столько работы появилось……я уже не успеваю. Почему же человечество продолжает употреблять эти, безусловно, вредные вещества, хотя известна их степень опасности для здоровья. Вместе с деньгами люди теряют не только здоровье, но и благополучие семьи, генофонд нации. В мире всегда должен быть баланс, смертность не должна превышать рождаемость, а в реальности всё совсем иначе. С этим срочно нужно что-то делать!!!

**Судья:**Итак, чтобы ВЫНЕСТИ ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ВЕРДИКТ СУД ПРЕДОСТАВЛЯЕТ СЛОВО НАШЕМУ ПОСЛЕДНЕМУ СВИДЕТЕЛЮ СПЕЦИАЛИСТУ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

**Специалист ЗОЖ:**Я против сигарет и алкоголя. Они опустошают и уничтожают человека изнутри. Пить и курить уже давно не модно, это удел слабых. Занимайтесь спортом, ведите активный образ жизни. Жизнь стоит того, чтобы жить!!!

Хочу предоставить суду видеосюжет о том, что жизнь без вредных привычек гораздо лучше! *(видеоролик)*

**Судья:**Всем спасибо.Оглашается приговор. Именем народного здравоохранения суд в составе народных заседателей и секретаря, с участием свидетелей, обвинителей и защитников рассмотрел дело по обвинению Сигареты и Алкоголя. Подсудимые виновными в предъявленном им обвинении себя не признали. Проанализировав показания свидетелей, заслушав речь обвинителей и защитников, суд постановил: признать Сигарету и Алкоголь виновными по всем пунктам обвинения, приговорить подсудимых к исключительной мере наказания. Необходимо усилить работу по пропаганде здорового образа жизни, а вредным привычкам никогда больше не переступать порог нашего заведения.